

# Harmonizující vnitřně propojující víkend pro ženy

Čas pozdního podzimu vybízí tělo i duši k zastavení, fyzickému odpočinku a ohlédnutí se za uplynulým rokem. Ten letošní je pro všechny z nás plný výzev a neplánovaných změn. I přesto, že každá změna otáčí list naší knihy na další stránku, ne vždy se nám chce danou kapitolu dokončit.

Podívejme se nyní na naši knihu života s otevřeným srdcem a důvěrou. Objevme mezi řádky, kdo skutečně jsme a propojme se se smyslem svého života, s naším posláním.

Pojďme naslouchat volání své duše.

*Práce s dechem, relaxace a meditace, jógová meditační soustava, tanec, tvoření, sdílení, odpočinek, výtečná vegetariánská strava a luxusní ubytování v překrásném statku Salajna u Mariánských Lázní.*



Dopřejte si intenzivní chvíle ve společnosti stejně naladěných žen.

**Termín: 20. – 22. 11. 2020**

Místo: Statek Salajna ([www.salajna.cz](http://www.salajna.cz))

Strava: plná penze

Doprava: vlastní

**Cena: 2 000,- Kč**

(ubytování, plná penze, pokrytí nákladů lektorky)

+ otevřený příspěvek za seminář

(dle vašich finančních možností a vlastního zhodnocení přínosu)

